

Вопросы для самооценки и составления собственного профиля тренера по регби



Цель этого документа - определить уровень собственной профессиональной подготовки по основным критериям работы тренера для составления личного профиля, проведения самооценки и построения личного плана саморазвития.

Дата составления

Личные данные

ФИО	
E-mail	
Адрес	

1. Занимаемая позиция, уровень команд, с которыми работаете в настоящее время:

2. Наивысшие достижения в работе тренера:

3. Образование, тренерская категория, уровень подготовки в системе подготовки тренеров World Rugby:

4. Планы на повышение тренерской квалификации:

Личная самооценка

Ниже приведена примерная шкала самооценки по 10-балльной системе. Отметьте уровень вашего соответствия на текущий момент и уровень, который вы хотите достигнуть:

- Текущий уровень знаний, умение их использовать и понимание принципов: «С» - сегодня;
- Уровень знаний, умение их применять и понимание принципов, на которые вы стремитесь выйти в ближайшем будущем: «Б» - будущее.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Навыки регби и их совмещение с физподготовкой										
Организация тренировок и правила игры										
Современные средства анализа игры										
Стиль работы, при котором игрок в центре внимания										
Долгосрочное развитие игрока										
Работа в составе группы тренеров										
Управленческие навыки										
Распределение времени										
Самоанализ своей работы, как тренера										
Знание стилей работы тренера и методов общения										
Лидерские навыки										

Составьте приоритетный список направлений вашей работы, в которых вы хотите повысить свой уровень знаний.

Запишите вопросы из других областей знаний, которые вы хотите исследовать и которые, как вы считаете, помогут вам развиваться, как тренеру.

Составьте список задач по приоритетам:

Ваш краткий комментарий после анализа полученных данных

P.S. Шаблона для профиля тренера нет. Но есть рекомендации, в которых перечислены:

- Личные данные;
- Уровень образования и подготовки в системе World Rugby;
- Уровень, на котором вы работаете, как тренер, и ваши достижения.

Самоанализ:

- Ваши сильные стороны;
- Ваши слабые стороны;
- Ближайшие задачи команды (больше о развитии игроков и команды, меньше - про места и победы);
- Ваши ближайшие задачи, как тренера:
 - чего добиться от команды (психологический климат, мотивация игроков к тренировкам, сознательное отношение к саморазвитию и т.д);
 - личные цели в саморазвитии;
 - личные цели в самоорганизации.